

SYPOBA[®] **WORKOUTS** **SWISS MADE** **IN BERN**

www.activepeople.ch

Neu in der Stadt Bern: SyPOBA Workouts für Jung und Alt! Egal ob Anfänger oder Profi !

Was ist SyPOBA?

SYPOBA - eine der effizientesten und doch simpelsten Methoden im modernen Krafttraining, welche die Grundthemen Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit auf einem Balancegerät vereint.

Unsere SYPOBA Workouts finden wöchentlich zu folgenden Zeiten statt:

- **Dienstag 20:00 bis 21:00**
@ Karo-Step, Schwarztorstrasse 87, 3001
Bern
(Kursbeginn 15. November 2011)
- **Freitag 10:00 bis 11:00**
@ Karo-Step, Schwarztorstrasse 87, 3001
Bern
(Kursbeginn 11. November 2011)
- **Weitere Workouts in Planung**
@ Karo-Step, Schwarztorstrasse 87, 3001
Bern



!!! VOR-ANMELDUNG ERFORDERLICH !!!

Profitieren Sie jetzt von unserem **Einführungsangebot** in Bern:

10 SYPOBA Workouts (einzulösen innerhalb von 12 Wochen) zum Preis von **180.- CHF ***

Erleben Sie mit uns ein einmaliges Balance, Kräftigungs, Koordinations und Gleichgewichtstraining für Jung und Alt.

Wir freuen uns auf Sie.

Ralph Castelberg & Janine Droz

ACTIVEPEOPLE.CH - 078 673 31 66 - bern@activepeople.ch



@ KARO-STEPS, Schwarztorstrasse 87, 3001 Bern



Haltestelle Bern "Kaufmännischer Verband"

(Tram 7, 8, 6B oder Bus 17)

Haltestelle Bern "Brunnhof"
(Tram 6B oder Bus 17)



**Mehr Info und Anmeldung unter:
www.activepeople.ch – bern@activepeople.ch – 078 673 31 66**

**10 SYPOBA Workouts (einzulösen innerhalb von 12 Wochen)
zum Preis von 180.- CHF ***

Einführpreis Einzelbesuch: 20.- CHF

Einstieg in die Kurse jederzeit möglich

* Für nicht besuchte Lektionen erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes. Bei frühzeitig entschuldigtem Ausfall können die verpassten Trainingsstunden nachgeholt oder bei der nächsten Buchung mit dem Kursgeld verrechnet werden. Die Versicherung ist Sache der KursteilnehmerInnen. Es besteht keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder Sachschaden. Der Kurs gilt als definitiv angemeldet sobald das Kursgeld bar, per EZS oder e-Banking bezahlt ist.